

Reynolds MO 506 N 254
Mallard

КОВАЛЕВА А.В.

№ 254

Лето-Весна

[Handwritten signature]

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
Вариант 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,4	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3	
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
		555	11,8	10,9	81,2	478,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9	
	Уплотненный полдник	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	0	0	15,5	61,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		400	14,6	18,8	74,4	484,2	
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1502,6	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.